

# Seuraseminaari

6.4.2019

Tampere

# Oma työkokemus urheiluseurassa

- HPK-Juniorijääkiekko ry. (toiminnanjohtaja)
- Käsipalloseura Riihimäen Cocks ry. (toiminnanjohtaja)

## Sekä vapaaehtoistoiminta

- Hämeenlinna Huskies (ottelutapahtumat, tilastointi, tuomari)
- HPK Liiga Oy (ottelutapahtumat, kuulutus, juonnot)
- Nykyaikainen 5-ottelu Hämeenlinna 52 (hallituksen jäsen)

# Työntekijänä urheiluseurassa

- Töissä muiden harrastuksen parissa
- Esimies usein myös vapaaehtoisjohtaja
- Tavoitettavissa vuorokauden ympäri?
- Työn ja vapaa-ajan ero?

# Jaksaminen seuratyöntekijänä

- Tärkein väline parhaaseen mahdolliseen työtulokseen

# Jaksaminen seuratyöntekijänä

- Tärkein väline parhaaseen mahdolliseen työtulokseen
- Miten teillä jaksetaan?

# Jaksaminen seuratyöntekijänä

- Tärkein väline parhaaseen mahdolliseen työtulokseen
- Miten teillä jaksetaan?
- Kehityskeskustelut ja hyvä esimissuhde
- Tunnelin päässä häämöttävä valo
- Toiminnanjohtaja johtamassa toimintaa, ei tekemässä sitä mihin ei tekijää löydy → Tehtävänkuva
- Työvälineiden hallinta!

# Ajatuksia jaksamisesta

- Työnteon tavoitesuunnitelma
  - Vuosisuunnitelma
  - Kuukausisuunnitelma
  - Viikkosuunnitelma

# Ajatuksia jaksamisesta

- Työnteon tavoitesuunnitelma
  - Vuosisuunnitelma
  - Kuukausisuunnitelma
  - Viikkosuunnitelma
- Älä suunnittele tekeväsi yhtenä päivänä kovin paljon, mutta tee mitä suunnittelit!



# Ajatuksia jaksamisesta

- Työnteon tavoitesuunnitelma
  - Vuosisuunnitelma
  - Kuukausisuunnitelma
  - Viikkosuunnitelma
- Älä suunnittele tekeväsi yhtenä päivänä kovin paljon, mutta tee mitä suunnittelit!
- Työasioita varten tavoitettavissa oleminen
  - Mieti koska se on oikeasti tarpeen
  - Onko jonkun henki tai terveys vaarassa?

# Ajatuksia jaksamisesta

- Oma asiantuntijuus jaksamisen välineenä
  - Tarvitseeko joka asia tehdä täydellisesti vai riittääkö jossain keskinkertainen?
  - Tunnista oleellinen ja hoida se erinomaisesti!

# Vapaaehtoisen alaisena...

- Raportointi esimiehelle
  - Raportointi liian vähän, jolloin esimies ei ole kartalla?
  - Raportointi liikaa, jolloin esimiehelle tulee ähky ja riittämättömyyden tunne?
- Työnohjaus
  - Luultavasti olet vapaaehtoisjohtajaa paremmin perillä seurasta
  - Ajatusten reflektointi mahdollista myös vertaisverkostoissa

# Tärkein oma tukiverkostoni?

- Omien ajatusten reflektointiin
- Kun asioita pitää saada tehdyksi
- Kun muuten vaan tarvitsen tukea

# Tärkein oma tukiverkostoni?

# **Hauskoja ja virkistäviä Liikuntahetkiä!**